ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	11	08	2025		
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludables				
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la Autonomía		Profesional a cargo:		Diana Valentina Robles Martínez
Nombre de la actividad:	Arte Terapia del Recuerdo				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Estimular la memoria autobiográfica a través de la evocación guiada de recuerdos significativos, utilizando técnicas de mindfulness y visualización.
2. Fomentar la autocompasión mediante afirmaciones amables hacia la propia historia de vida y el proceso personal de envejecimiento.
3. Promover la compasión hacia los demás extendiendo pensamientos y deseos de bienestar a las personas vinculadas a los recuerdos evocados.

METODOLOGÍA

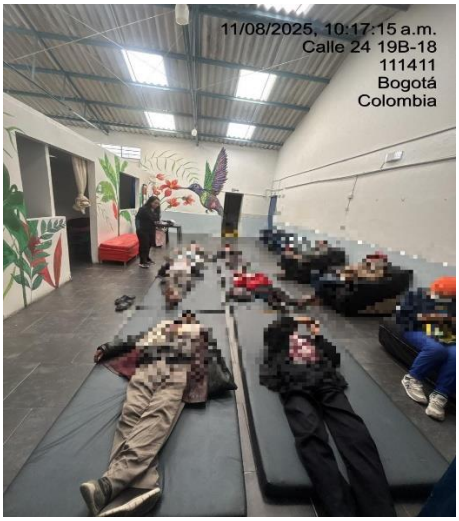
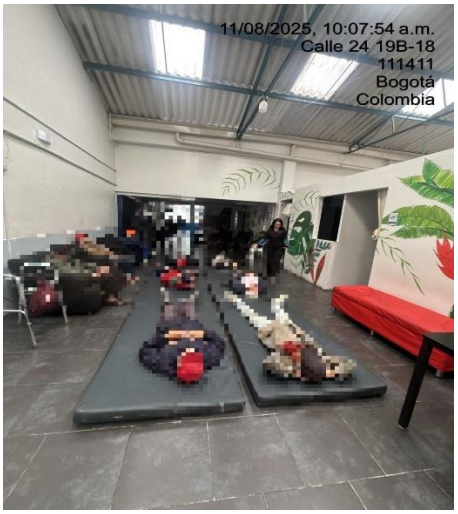
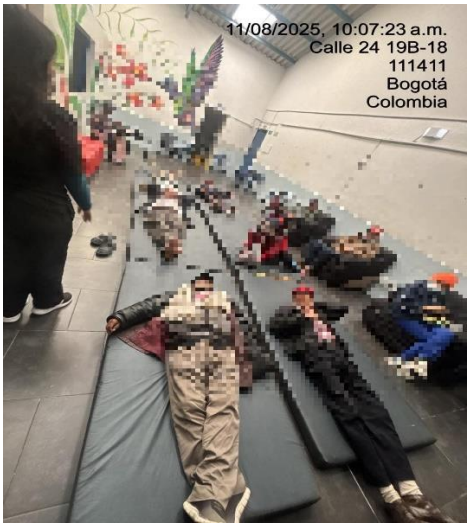
MOMENTO INICIAL	La sesión inicia con la citación de los participantes en el lugar de encuentro. Una vez reunidos, se les da la bienvenida y se explican los objetivos de la actividad. A continuación, se les invita a ponerse en una posición cómoda en una colchoneta, luego se les pone música relajante y se brinda un espacio para que se centren en su respiración.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se realiza la narración de un ejercicio de mindfulness y compasión centrado en recuerdos significativos de las personas mayores que consiste en: 1. Ejercicios de postura corporal para preparar 2. Anclaje al presente por medio de la atención a la respiración. 3. Viaje a un recuerdo especial a través de la imaginación. 4. Ejercicios de compasión hacia uno mismo. 5. Extender la autocompasión hacia los demás. 6. Cierre de la actividad.
MOMENTO FINAL	Al finalizar, se brinda un espacio de socialización para que las personas mayores compartan su experiencia al recordar eventos significativos de su vida desde la autocompasión y la atención plena, donde mencionan las dificultades y logros obtenidos en la realización de la actividad.

RECURSOS

Personas mayores	Colchonetas
Meditación guiada	Música relajante

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la actividad participaron 15 personas mayores. Al finalizar, lograron realizar adecuadamente los ejercicios de respiración y postura corporal, mostrando signos de relajación y atención al presente. Además, los participantes logran evocar y describir detalladamente al menos un recuerdo significativo de su vida. Finalmente, son capaces de manifestar frases o actitudes de amabilidad y aceptación hacia sí mismos y hacia las personas presentes en sus recuerdos.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Diana Valentina Robles Martínez Fecha: 11– 08– 2025	Arte Terapia del Recuerdo
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025 | Versión: 2 | Fecha: Mismo Mismo (22/04/2024 - 09/07/2024) | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Diana Robles - Liliana Lopez

Fecha: 11-08-2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Diana Robles	Nombre del Profesional: Hernando Ortiz	Nombre del Profesional: Hernando Ortiz	Nombre del Profesional
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Fortalecimiento de imaginarios	LINEA: Buenas practicas en el cuidado	LINEA: Orientación de imaginarios	LINEA:
1	CC	19347365	Alvaro	Ramirez Loguizamon			NO	SI	SI	
2	CC	6496835	Guillermo	Betancurt Sepulveda			NO	SI	SI	
3	CC	19138104	Carlos Guillermo	Callejas Fuentes			NO	SI	SI	
4	CC	13447850	Luis Fernando	Hernandez Vera			NO	SI	SI	
5	CC	17804441	Salomon	Arevalo Vargas			NO	SI	SI	
6	CC	19325650	Henry	Urbano Lopez			NO	SI	SI	
7	CC	79256438	Luis Fernando	Camelo			NO	SI	SI	
8	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Garnica			NO	NO	NO	
9	CC	19364876	Benjamin	Contreras Herrera			NO	NO	NO	
10	CC	39403255	Rosa Emilia	Rentena Martinez	ROSA		SI	NO	NO	
11	CC	20296704	Maria Dolores del Carmen	Martin Novoa			SI	SI	SI	
12	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			SI	SI	SI	
13	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			SI	SI	SI	
14	CC	80360406	Hernando	Esguerra Pachon			SI	NO	NO	
15	CC	19070438	Ernesto	Aponte Neira			NO	NO	NO	
16	CC	19375447	Jorge Arturo	Veloza			SI	SI	SI	
17	CC	14959577	Jose Dolores	Lopez Gomez			SI	SI	SI	
18	CC	17198234	Raul Jose	Sarmiento Perez			SI	NO	NO	
19	CC	19294091	Orlando	Osorio Toca			SI	NO	NO	
20	CC	19220569	Edgar Augusto	Camacho			SI	SI	SI	
21	CC	13835307	Bernardo	Silva Lopez			SI	SI	SI	
22	CC	12093676	Lisandro	Aya Macias			SI	SI	SI	
23	CC	19365413	German Mauricio	Quintero Quintero	M. Q. Q.		SI	NO	NO	
24	CC	17038564	Alvaro	Forero			SI	SI	SI	
25	CC	334120	manuel José	cabeza prieto			SI	NO	NO	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo Meme (20240818223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA — Fecha: 11-08-2025

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY — Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Diana Robles - Liliana Lopez

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Diana Robles	Nombre del Profesional: Heriberto Ortiz	Nombre del Profesional: Heriberto Ortiz	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Transformación de Imaginarios	Prácticas envejec.	Transformación de Imaginarios	LINEA:
26	CC	91402707	Martha Lucia	Machado Ramirez			NO	NO	NO	
27	CC	19176884	Gustavo Alfredo	Cobrales Restrepo			NO	SI	SI	
28	CC	3020686	Jose Waldo	Avila Matiz			NO	SI	SI	
29	CC	19273572	Vidal Alberto	Rocha			NO	SI	SI	
30	CC	93200631	Jose Agapito	Rodriguez Barreto			NO	NO	NO	
31	CC	41511773	Maria Berenice	Soto			NO	SI	SI	
32	CC	8675853	Eber Alfonso	Borrego Alcedolle			NO	SI	SI	
33	CC	19060128	Gustavo	Morales Castro			NO	NO	NO	
34	CC	3328984	Anibal de Jesus	Pineda Villa			NO	SI	SI	
35	CC	79235235	Pergan no	Quintana Manrique			NO	SI	SI	
36	CC	11337016	Marco Antonio	Olaya Lopez			NO	SI	SI	
37	CC	8248026	Nelson de Jesus	Carmona Presiga			NO	SI	SI	
38	CC									
39	CC									
40	CC									
41	CC									
42	CC									
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									

Powered by CamScanner